

## ขับขี่ปลอดภัย

### "อย่าลืมใส่หมวกกันน็อค"



เมื่อเอ่ยถึงพาหนะที่ชาวบ้านส่วนใหญ่นิยมใช้ คงหนีไม่พ้น “จักรยานยนต์” เพราะนอกจากจะขับง่าย ไม่เปลืองน้ำมันแล้ว ยังให้ความคล่องตัว ราคาก็ไม่แพงอีกด้วย

แต่คงปฏิเสธไม่ได้ว่า ยังมีพวกเราอีกไม่น้อยที่หลงลืมข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยในการใช้ “จักรยานยนต์” ไปเสียนี้ นั่นก็คือการสวมหมวกนิรภัย หรือที่เราเรียกกันติดปากว่า “หมวกกันน็อค” หลายคนมักไม่นิยมสวมหมวกกันน็อคเอาเสียเลย แม้จะขับบนถนนใหญ่ ที่มีรถราวิ่งกันขวักไขว่ก็ตาม

สำหรับท่านที่เลือกใช้ "จักรยานยนต์" ในการเดินทาง การสวมหมวกกันน็อคถือเป็นสิ่งสำคัญอันดับต้นๆ ที่ไม่ควรหลงลืม หรือละเลย เพราะนอกจากจะช่วยลดอันตรายที่จะเกิดกับชีวิตแล้ว ยังช่วยป้องกันศีรษะ – สมอง ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่สุดสำหรับมนุษย์อีกด้วย

### ข้อดีของหมวกกันน็อค

สำหรับหมวกกันน็อคที่ออกแบบและผลิตอย่างได้มาตรฐาน ภายในจะมีโฟม ซึ่งมีคุณสมบัติยืดหดได้ เมื่อเกิดการชน กระแทกจากของแข็ง โฟมที่อยู่ภายในหมวกกันน็อคจะถูกอัดกระแทก ยืดเวลาที่ศีรษะใช้ก่อนหยุด เคลื่อนไหวออกไปประมาณ 6 มิลลิวินาที มีผลในการควบคุมพลังงานจากการชน อีกทั้งยังจะกระจายแรงการกระแทกไปยังพื้นที่ที่กว้างขึ้น ทำให้แรงกระแทกไม่ไปรวมอยู่ ณ พื้นที่เล็กๆ ส่วนใดส่วนหนึ่งของกะโหลกเท่านั้น ทำให้แรงกระแทกต่อเนื้อสมองลดลง แรงหมุนและความตึงเครียดภายในก็จะลดลงด้วย

หากลองเปรียบเทียบความเสี่ยงระหว่างการสวมหมวกกันน็อคกับไม่สวมหมวกแล้วพบว่า การสวมหมวกนิรภัย ลดความเสี่ยงและความรุนแรงของการบาดเจ็บได้ประมาณ 72% ลดความเสี่ยงในการเสียชีวิตได้ถึง 39% แต่ขึ้นอยู่กับความเร็วของรถจักรยานยนต์ที่เกี่ยวข้องกับอุบัติเหตุ และลดค่ารักษาพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับอุบัติเหตุ



### วิธีเลือกหมวกกันน็อค

เพื่อความปลอดภัยในฐานะผู้ขับขี่และซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์ การเลือกซื้อสวมหมวกกันน็อคทุกครั้ง ควรเลือกซื้อหมวกกันน็อคที่มีสัญลักษณ์ มอก. และมีข้อแนะนำ 10 ประการ คือ

1. หมวกกันน็อคที่สามารถปกป้องศีรษะและใบหน้าได้ดีที่สุด คือ หมวกนิรภัยชนิดเต็มใบ รองลงมาคือชนิดเปิดหน้า



หมวกกันน็อคชนิดเต็มใบ



หมวกกันน็อคชนิดเปิดหน้า



2. หมวกกันน็อก ควรมีแผ่นกันลม ที่สามารถถอดเปลี่ยนได้ และควรใช้ชนิดใสในเวลา กลางคืน และสีทึบในเวลากลางวัน

3. ควรตรวจสอบความหนาของเปลือกนอก ไม่ควร ต่ำกว่า 4 มิลลิเมตร มีสีสดและสะท้อนแสงได้ เพื่อผู้ขับขี่ คนอื่นเห็นได้ง่าย โดยเฉพาะในเวลาค่ำ และไม่มีส่วนยื่น ออกจากผิวชั้นนอกของหมวกกันน็อกเกินกว่า 5 มิลลิเมตร

4. ควรตรวจสอบความแข็งแรงและความหนาของโฟม ซึ่งควรมีความหนาประมาณ 2.5 เซนติเมตรขึ้นไป เนื่อโฟมแข็ง ใช้นิ้วกดไม่ลง

5. ควรใช้มือคลำโฟมส่วนหน้าของหมวกกันน็อก หากมีรอยคว้านมากกว่า 1 เซนติเมตรขึ้นไปไม่ควรใช้ เนื่องจากจะเป็นจุดอ่อนของหมวกบริเวณนั้น ทำให้ได้รับ อันตรายต่อศีรษะเมื่อเกิดอุบัติเหตุ

6. ควรตรวจสอบการติดตั้งสายรัดคาง และเลือก ชนิดที่เป็นโลหะกับโลหะด้วยกัน

7. ควรตรวจสอบตัวยึดสายรัดคาง และเลือกชนิด ที่เป็นรูปครึ่งวงกลม 2 ชั้นด้วยกัน หรือระหว่างโลหะกับ โลหะ ควรหลีกเลี่ยงชนิดที่ทำด้วยพลาสติก เนื่องจาก ขำรุดได้ง่าย

8. ควรทดลองสวมหมวกกันน็อกก่อนซื้อ ไม่ควรใช้ ที่หมวกที่หลวมหรือคับเกินไป

9. หากเกิดอุบัติเหตุขึ้นแล้ว และหมวกกันน็อก ได้รับความกระทบ จะต้องเลือกซื้อหมวกใบใหม่ทันที ไม่ ควรนำมาใช้อีก

10. ไม่ควรแขวนหมวกกันน็อกใกล้กับถังน้ำมัน เพราะไอระเหยของน้ำมันจะทำให้โฟมเสื่อมสภาพเร็วขึ้น



## รู้กฎ รู้วินัย ขับขี่ปลอดภัย สวมใส่หมวกกันน็อก

อย่าลืม  
ใส่หมวกกันน็อกนะครับ



ด้วยความปรารถนาดี

องค์การบริหารส่วนตำบลไผ่ขวาง

อำเภอเมืองสุพรรณบุรี

จังหวัดสุพรรณบุรี